

Sportangebote für sozial benachteiligte Kinder und Jugendliche



Spaß & Fitness für alle

Der SOS-Jugendtreff ist eine Freizeiteinrichtung für Kinder und Jugendliche im Stadtteil Garath. Neben Sportangeboten stehen Ernährung, Musik, Kunst und Kultur auf dem Programm. Uns ist es wichtig, die Interessen der Jugendlichen anzunehmen, die zu ihrer aktuellen Lebenswelt gehören und diese gemeinsam in Aktionen oder Angebote umzusetzen. Insbesondere steht natürlich der Spaß im Mittelpunkt.



Ein Großteil der Jugendlichen, die den SOS-Jugendtreff besuchen, wächst in einem Umfeld sozialer Benachteiligung auf & eine Vielzahl von Problemen zu Hause oder auch in der Schule belasten die jungen Menschen.



Insbesondere die Sportangebote des SOS-Jugendtreffs verhelfen den jungen Menschen Selbstbewusstsein aufzubauen, Teamgeist zu entwickeln, Stress zu reduzieren und Erfolge zu erleben.

Um das Angebot zu erweitern, wollen wir neue Fitnessgeräte sowie Workshops für diverse Sportarten und zur Ernährung anbieten

Finanzierungsbedarf

Mit 15.000€ finanzieren Sie,

- die Anschaffung neuer Fitnessgeräte z.B. Crosstrainers, Rudergeräte, Fitness Trampolin etc.
- Regelmäßige animierte Kurse für Aerobic, Ausdauer, Krafttraining, Hula Hopp etc.
- Ferienprogramme und Wochenend-Workshops , z.B. unterschiedliche Ballsportarten, Selbstverteidigung & Tanzkurse